



CLEAR FIT

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

СПИНБАЙК

**CLEAR FIT
STARHOUSE
SS 700**

УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Благодарим Вас за то, что отдали предпочтение оборудованию нашей марки. Наша команда работала над тем, чтобы при использовании оборудования вы получили много приятных моментов и ваши тренировки были полезными и интересными. Наше оборудование разработано в соответствии с высокими требованиями качества, функциональности и проходит многоступенчатое тестирование. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением и данная модель удовлетворит все ваши требования.

Перед началом эксплуатации оборудования внимательно изучите настоящее руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а так же рекомендации по правильному использованию и ухода за ним.



Если у вас возникли трудности со сборкой, настройкой, использованием нашего оборудования или пришло время проводить регулярное техническое обслуживание, просим вас связаться с официальным сервисным центром SUNNY FITNESS:



СОДЕРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ.....	4
СБОРКА.....	6
ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГУЛИРОВКЕ НАКЛОНА.....	12
СКЛАДЫВАНИЕ, РАСКЛАДЫВАНИЕ.....	13
ОБЗОР КОНСОЛИ.....	14
РЕКОМЕНДАЦИИ К ТРЕНИРОВКАМ.....	19
ОБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД.....	21
УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК.....	24
ВЗРЫВ СХЕМА.....	25
ТАБЛИЦА КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ.....	26
ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.....	28

ВАЖНО!!

Перед использованием устройства внимательно и полностью прочитайте данную инструкцию. Технические характеристики и описание конкретной модели тренажера могут отличаться от приведенных на иллюстрациях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления. Актуальную версию руководства по эксплуатации можно скачать на сайте clear-fit.ru.

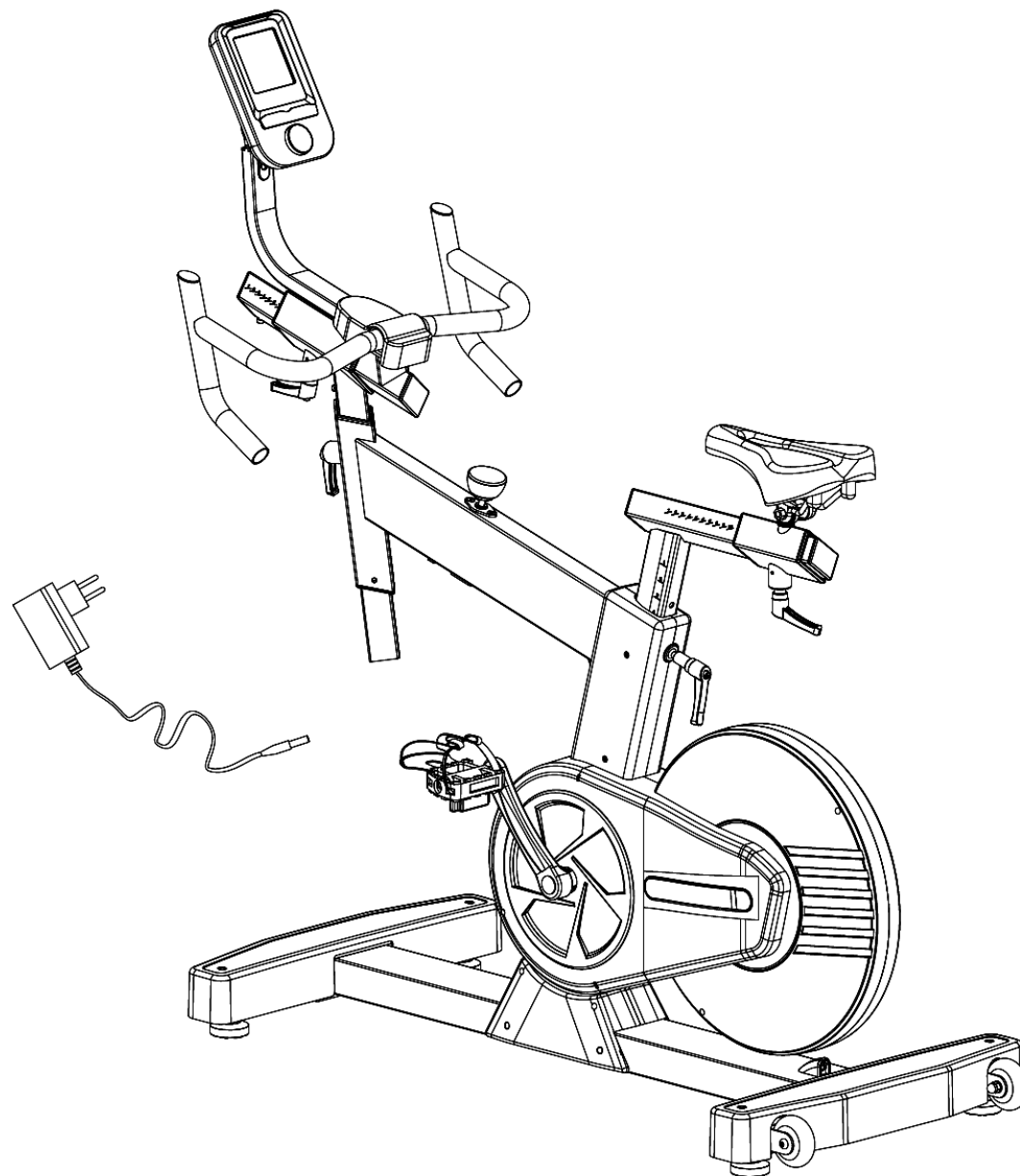
ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Тренажеры CLEAR FIT разработаны специально для удобных и эффективных тренировок в домашних условиях. Относительно небольшие габариты тренажеров этой серии не создадут неудобства в Вашем доме, и при этом в любую погоду у Вас под рукой будет тренажер, предоставляющий возможность провести легкую пробежку или полноценную тренировку на выносливость. Регулярные тренировки помогут значительно улучшить Ваше здоровье, самочувствие, физическую форму и настроение, что позволит повысить общий уровень качества Вашей жизни. Независимо от того, поставили ли Вы перед собой цель подготовиться к соревнованиям или просто наслаждаться здоровой жизнью, наши тренажеры, разработанные по новым технологиям, помогут Вам достичь любой цели.

Обязательно прочитайте инструкцию по технике безопасности перед использованием тренажера!

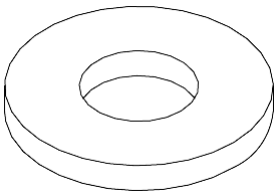
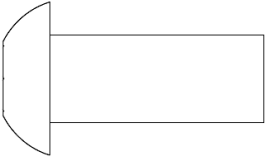
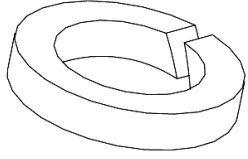
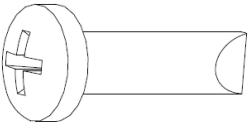
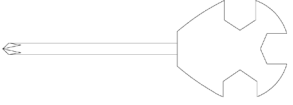
1. Данный тренажер предназначен только для домашнего, а не для коммерческого использования.
2. Внимательно прочитайте данное руководство и всю сопроводительную литературу перед использованием тренажера.
3. Не подпускайте к тренажеру детей и домашних животных. Не оставляйте без присмотра детей, если они находятся в той же комнате, где стоит тренажер. Тренажер – это не игрушка, поэтому родители и воспитатели не должны забывать о естественном для детей желании играть, что в свою очередь может привести к некорректному использованию тренажера и травмам.
4. Если детям разрешается пользоваться тренажером, тренировки должны проводиться под постоянным наблюдением взрослых.
5. Поместите тренажер на ровную поверхность, вокруг тренажера обеспечьте свободное пространство, чтобы не ограничивать движения во время занятий. Не используйте тренажер на улице, вблизи водоемов при повышенной влажности и значительных перепадах температуры.
6. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов.
7. В тренажере есть движущиеся части. В целях безопасности следите, чтобы во время тренировки никто не находился поблизости, особенно дети.
8. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Вы должны дышать ровно в соответствии с темпом и уровнем нагрузки тренировки, которую Вы выбрали.
9. Не забывайте об отдыхе в промежутках между тренировками, он способствует повышению мышечного тонуса. Начинаящим рекомендуется заниматься дважды в неделю и постепенно увеличивать количество тренировок до 4 – 5 раз в неделю.
10. Перед тренировкой не забудьте снять все украшения, включая кольца, цепочки и броши.
11. Во время занятий на тренажере надевайте удобную спортивную одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду, так как она может попасть в движущиеся части тренажера.
12. Протирайте тренажер после каждого использования. В целях Вашей безопасности делайте полную проверку тренажера каждые 2-3 недели.
13. При поломке тренажера незамедлительно обратитесь в сервисный центр. Не пытайтесь отремонтировать тренажер самостоятельно.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Комплектующие:

6		10		11	
26		A		B	
C					

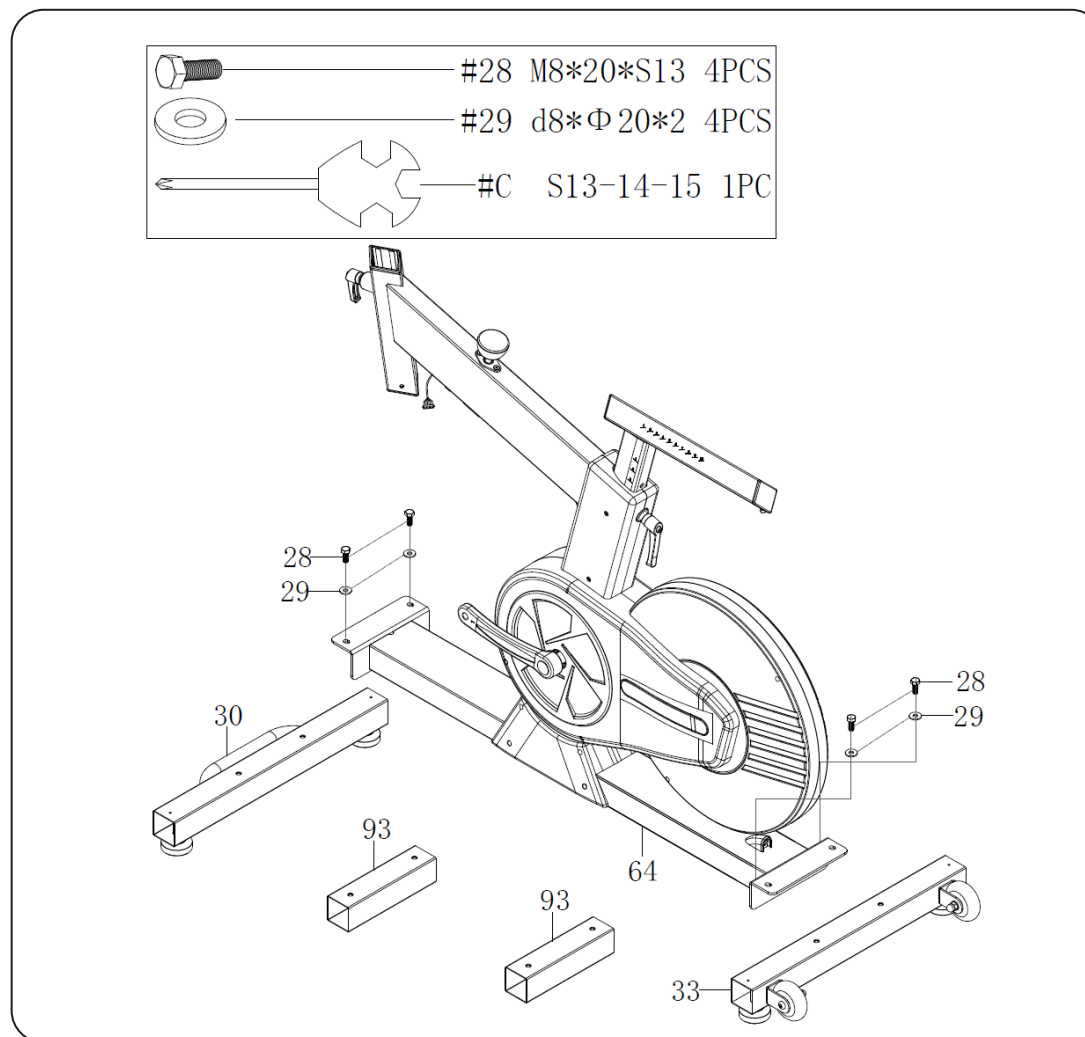
№	Наименование	Описание	Кол-во		№	Наименование	Описание	Кол-во
6	Шайба d8*Φ16*1,5		6		A	Шестигранный ключ		1
10	Болт М8*16*S5		6		B	Шестигранный ключ		1
11	Шайба пружинная d8		6		C	Ключ с отверткой		1
26	Болт СТ4.2*16*Φ8		4					

ВНИМАНИЕ!!

Часть крепежа может быть уже установлена в местах крепления, для удобства сборки.

Шаг 1

1. Выньте болты (28), шайбы (29) и упаковочную трубку (93) из основной рамы (64) гаечным ключом (C).
2. Прикрепите переднюю поперечную опору (30) и заднюю поперечную опору (33) к основной раме (64) с помощью болты (28) и шайбы (29) гаечным ключом (C).



Шаг 2

1. Снимите болты (17) с трубы сиденья (23) с помощью гаечного ключа (А).

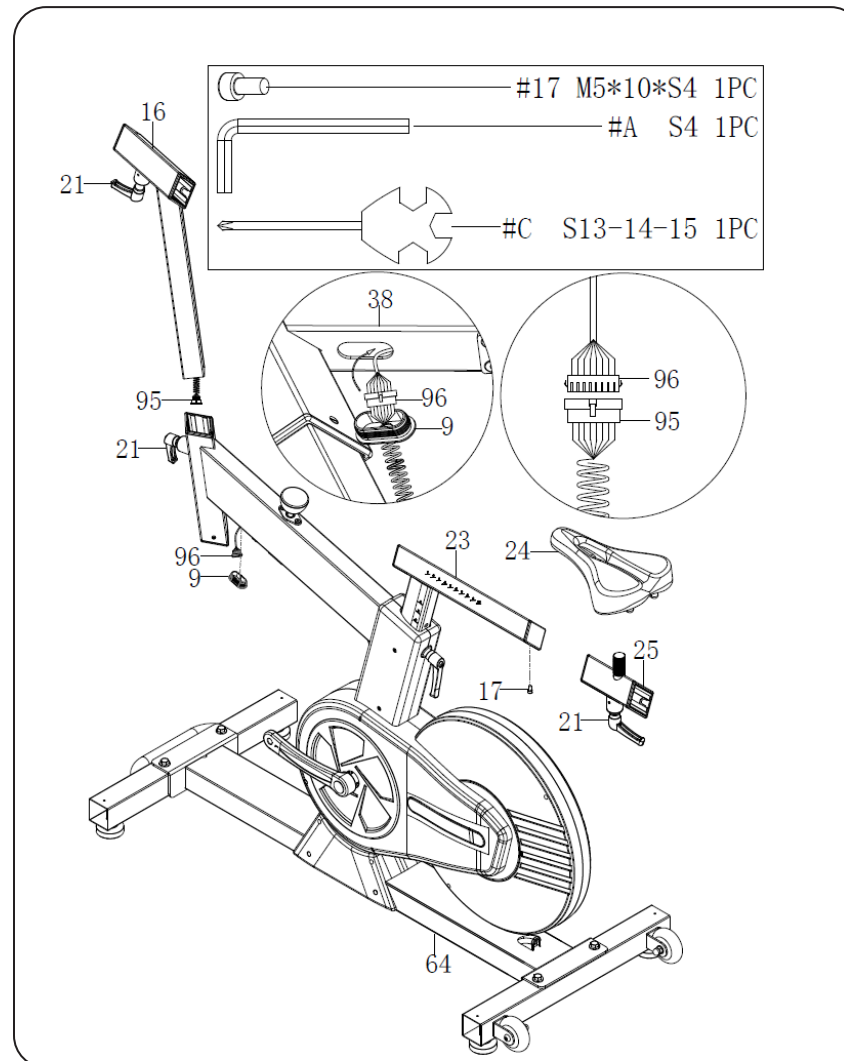
2. Сначала поверните ручку (21) на пластине сиденья (25), чтобы освободить фиксатор, прикрепите пластину сиденья (25) к трубке сиденья (23).

3. Прикрепите болты (17) к трубке сиденья (23) с помощью гаечного ключа (А).

4. Прикрепите сиденье (24) к пластине сиденья (25) с помощью гаечного ключа (С).

5. Сначала поверните ручку (21) на основной раме (64), чтобы снять блокировку, прикрепите нижнюю стойку руля (16) к основной раме (64).

6. Присоедините магистральный провод 2 (95) к магистральному проводу 3 (96), присоедините разъем к проводу, отверстие на основной раме (64), а затем закройте отверстие для провода крышкой



ВНИМАНИЕ!!

Во время сборки избегайте пережатия провода стойки консоли.

Шаг 3

1. Снимите болты (17) со стойки руля (22) с помощью гаечного ключа (A).

2. Сначала поверните ручку (21) на нижней стойке руля (16), зафиксируйте, прикрепите стойку руля (22) к нижней стойке руля (16).

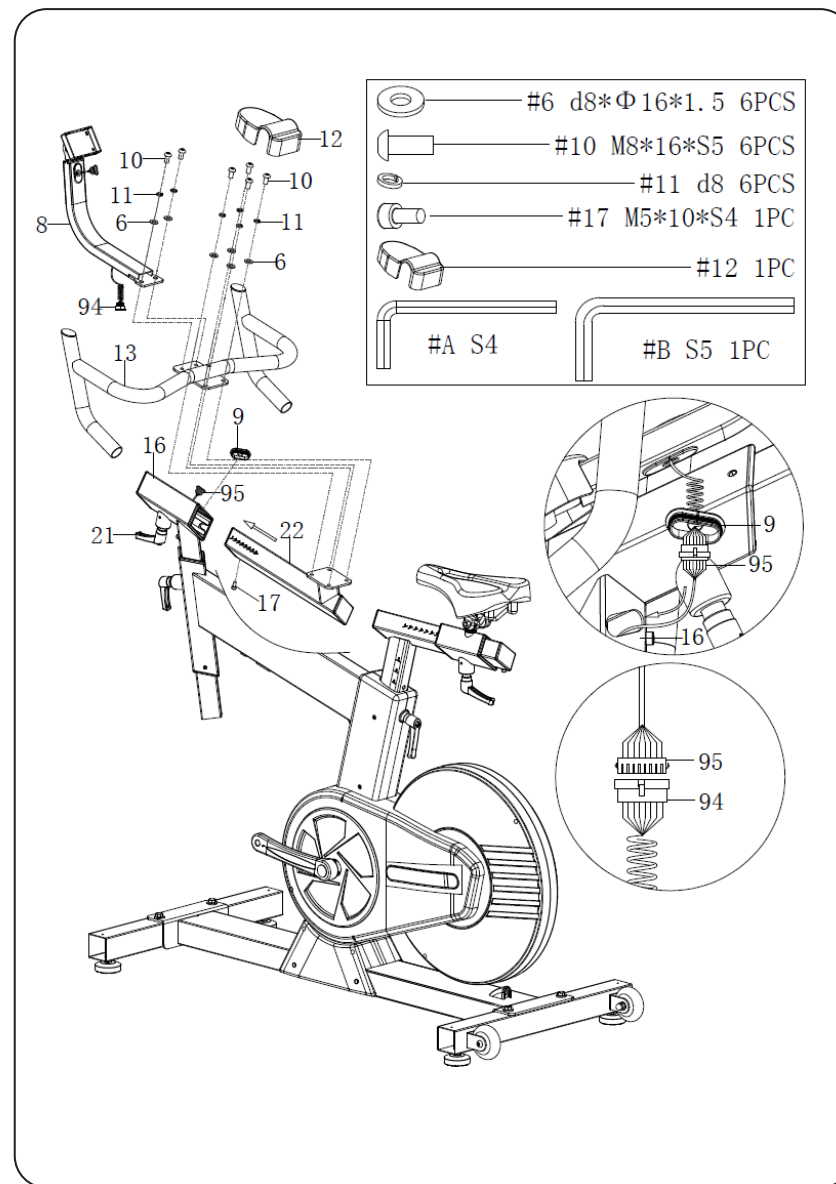
3. Прикрепите болты (17) к стойке руля (22) с помощью гаечного ключа (A).

4. Прикрепите руль (13) к стойке руля (22) с помощью болтов (10) и пружинных шайб (11) и шайбы (6), ключом (B).

5. Прикрепите стойку консоли (8) к рулю (13) с помощью болтов (10) и пружинных шайб (11) и шайбы (6) ключом (B).

6. Прикрепите накладку руля (12) к рулю (13).

7. Присоедините магистральный провод 1 (94) к магистральному проводу 2 (95), присоедините разъем к проводу отверстие на нижней стойке руля (16), а затем закройте отверстие для провода крышкой (9).

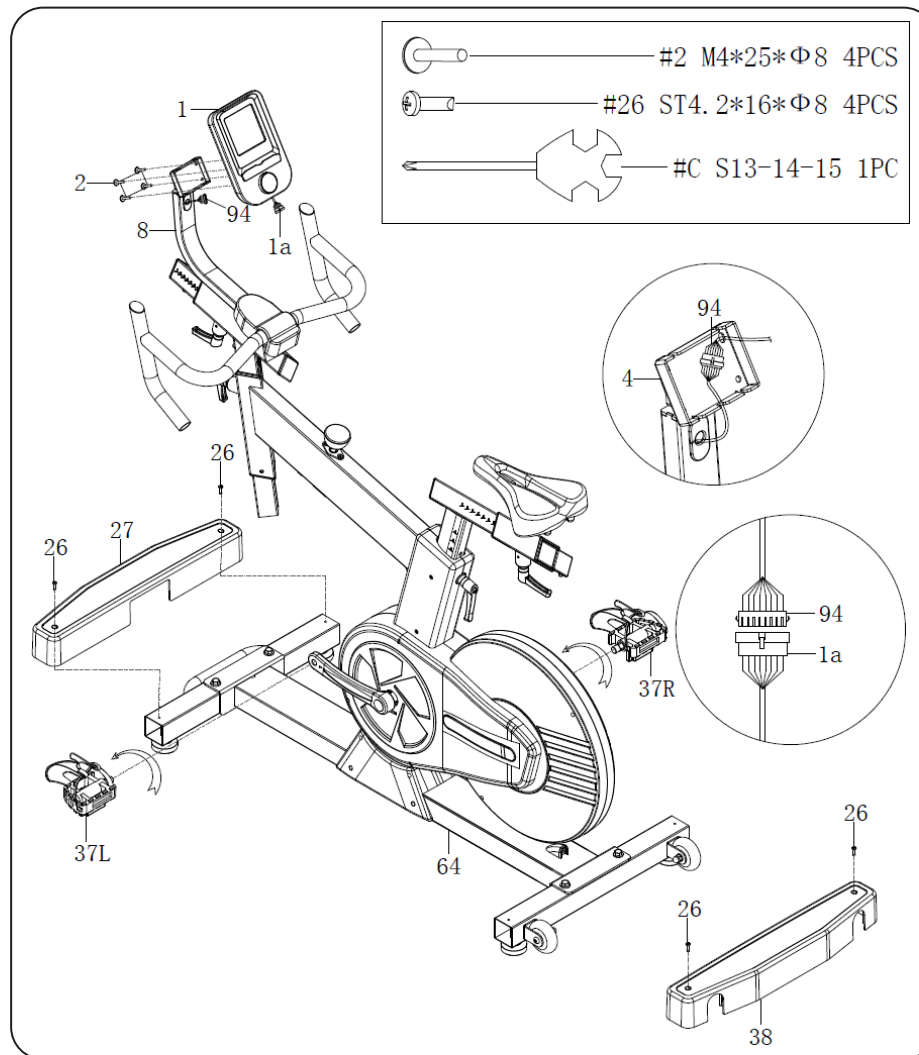


Шаг 4

1. Снимите болты (2) с консоли (1) с помощью гаечного ключа (C).

2. Подключите магистральный провод 1(94) к проводу компьютера (1a), подключите разъем к держателю консоли (4), прикрепите консоль (1) к стойке консоли (8) с помощью болтов (2) и гаечного ключа (C).

3. Прикрепите крышку передней поперечной опоры (27) и крышку задней поперечной опоры (38) к основной раме (64) с помощью болтов (26) и помощью гаечного ключа (C).



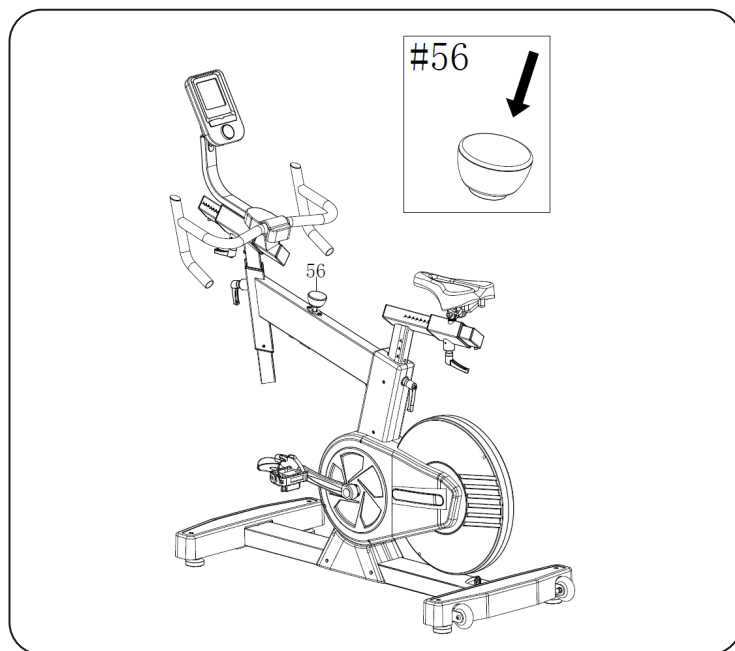
ВНИМАНИЕ!!

Убедитесь, что после сборки все винты затянуты равномерно и плотно. Перед использованием проверьте, что все детали находятся на месте.

РУКОВОДСТВО ПО РЕГУЛИРОВКАМ

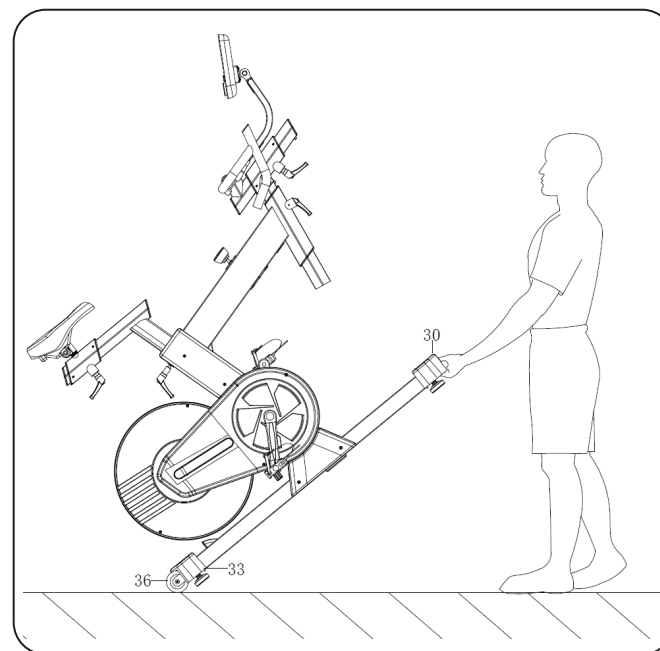
Регулировка сопротивления

Поверните ручку (56) по часовой стрелке, чтобы увеличить уровень сопротивления, поверните ручку против часовой стрелки, чтобы уменьшить уровень сопротивления.



Перемещение тренажера

Положите руки на заднюю поперечную опору (30) и поднимите тренажер, пока транспортировочные колеса передней поперечной опоры (35) смогут устойчиво катиться по земле. Теперь вы можете с легкостью переместить оборудование в нужное место.

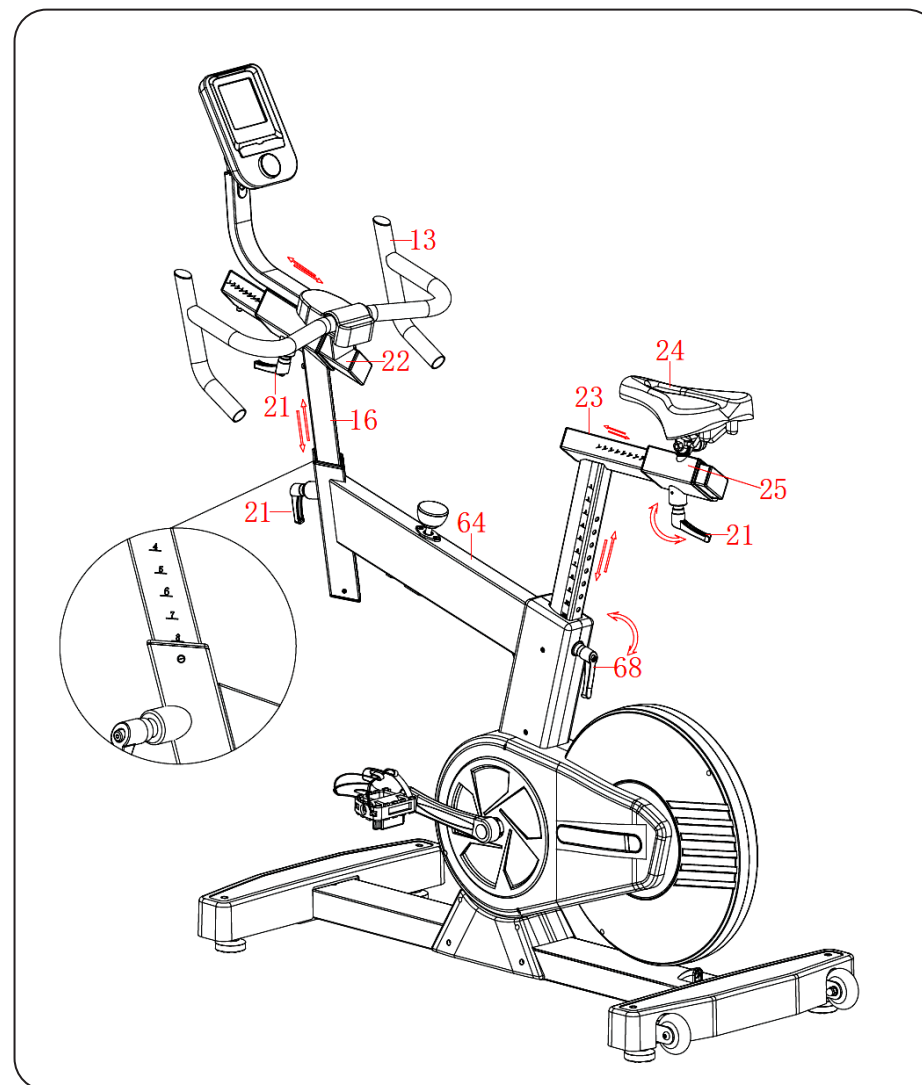


ВНИМАНИЕ!!

Во время складывания и раскладывания проследите, чтобы люди и животные не находились в опасной близости от дорожки, во избежание получения травм.

Регулировка сиденья и положения руля

Поверните ручку (68) против часовой стрелки чтобы отрегулировать высоту сиденья (24). Поверните ручку (21) против часовой стрелки, чтобы отрегулировать расстояние согласно стрелкам на опоре сиденья (23), когда на опоре сиденья (23) появится надпись «MAX», значит что сиденье отрегулировано на максимальную высоту. Поверните ручку 2 (68) и ручку (21) по часовой стрелке чтобы закрепить и отрегулировать положение. Поверните ручку (21) против часовой стрелки для регулировки высоты в соответствии с отверстиями. Поверните ручку (21) для регулировки расстояния в соответствии со стрелками на руле (13).



ОБЗОР КОНСОЛИ

RPM: отображает количество поворотов в минуту (диапазон 0.0 - 999).

SPEED (скорость): отображает текущую скорость. Максимальное значение 99.9. КМ/Ч.

TIME (время): отображает текущее время (диапазон от 00:00 до 99:59). Предустановленный диапазон времени: 5:00- 99:00. При установке целевого параметра отображает обратный отсчет от установленного значения до 00:00:00, шаг - 1 минута

DISTANCE (дистанция): отображает общее расстояние тренировки или обратный отсчет от установленного целевого параметра (диапазон 0.0-999.9 км).

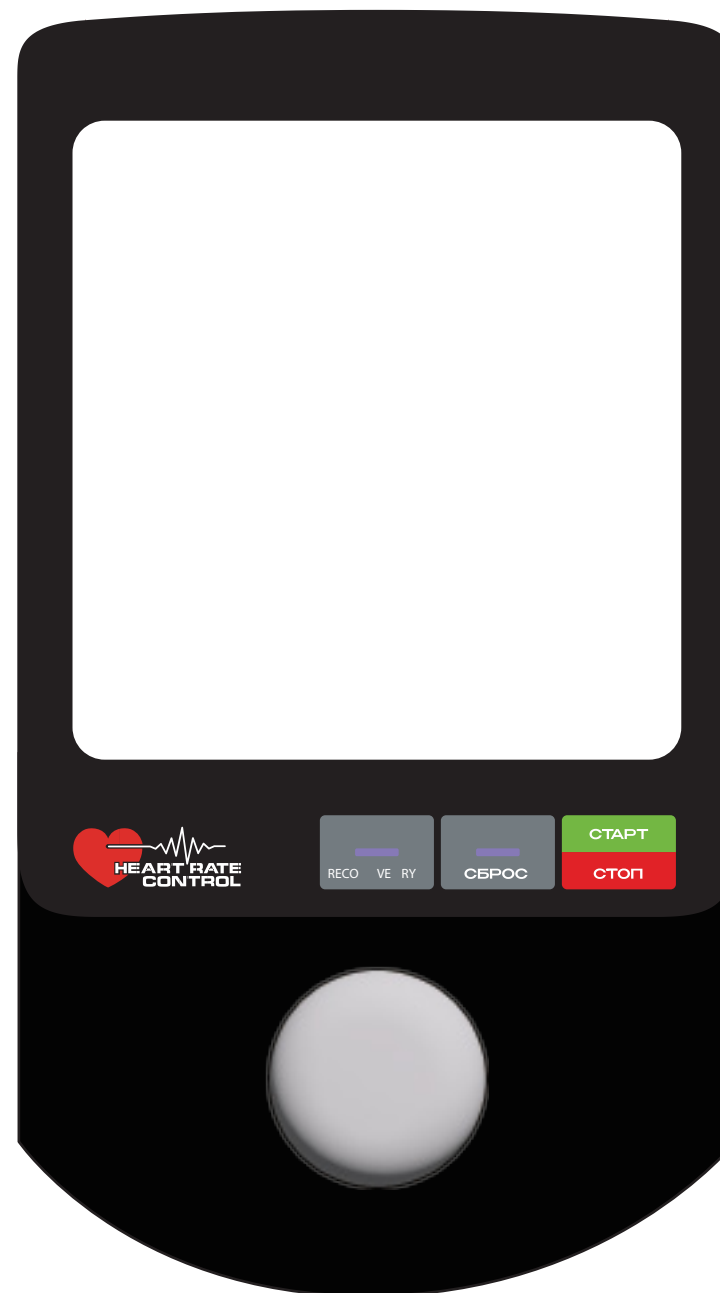
CALORIES (калории): отображает общее количество потраченных калорий за тренировку или обратный отсчет от установленного целевого параметра (диапазон 0-999.9 ккал).

WATT (ватт) : пользователь может установить целевое значение.

PULSE (пульс) : отображает текущий пульс пользователя (диапазон 30-240 ударов в минуту).

RESISTANCE LEVEL (уровень сопротивления): отображает уровень сопротивления (диапазон 1-16/24/32).

AGE (возраст): отображает возраст настроек пользователя (диапазон 10~99).



КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ

MODE (режим): нажмите эту кнопку чтобы выбрать программу или изменить настройки значения, которые мигают в соответствующем окне. После завершения тренировки удерживайте клавишу в течение 2 секунд, чтобы сбросить все ранее установленные параметры до нуля или значения по умолчанию.

СТОП: нажмите эту кнопку для остановки или паузы тренировки и для сброса параметров; зажмите эту кнопку на 2 секунды для перезагрузки консоли.

ВВЕРХ (вращение вариатора по часовой стрелки): поверните эту кнопку по часовой стрелке, чтобы увеличить значение или увеличить тренировочное сопротивление.

ВНИЗ (вращение вариатора против часовой стрелки): поверните эту кнопку против часовой стрелки, чтобы уменьшить значение или уменьшить тренировочное сопротивление.

СБРОС: нажмите эту кнопку для сброса. Удерживайте эту кнопку в течение 2 секунд, чтобы перезагрузить консоль.

RECOVERY (восстановление): когда на консоли отобразятся данные о частоте пульса, нажмите эту кнопку, чтобы начать восстановление и измерение.

Программы:

Начало тренировки

При подключении тренажера в сеть прозвучит длинный сигнал и полностью включится консоль.

Выбор программы и установка значения:

Ручная программа и предустановленная программа: P01-P11. Нажмите кнопку MODE (режим), чтобы войти в выбор программы.

Нажмите кнопку MODE (режим), чтобы подтвердить выбранную программу и войти в окно установки времени и остальных сегментов. Каждый сегмент будет мигать по очереди, установите нужные данные с помощью вариатора и кнопки вращения ВВЕРХ/ВНИЗ. Нажмите MODE (режим), чтобы подтвердить значение. Повторите с каждым сегментом.

Программа контроля мощности P12

Нажмите кнопку MODE (режим), чтобы войти в выбор программы, с помощью вариатора и кнопок ВВЕРХ/ВНИЗ выберите программу P12. Нажмите кнопку MODE (режим), чтобы подтвердить выбранную программу и войти в окно установки времени и остальных сегментов. Каждый сегмент будет мигать по очереди, установите нужные данные с помощью вариатора и кнопки вращения ВВЕРХ/ВНИЗ. Нажмите MODE (режим), чтобы подтвердить значение. Повторите с каждым сегментом.

ПРОГРАММА КОНТРОЛЯ ЧСС: P13 55% ЧСС, P14 75% ЧСС и P15 90%

Максимальная частота пульса зависит от возраста. Нажмите кнопку MODE (режим), чтобы войти в выбор программы, поверните с помощью вариатора и кнопок ВВЕРХ/ВНИЗ, чтобы выбрать программу контроля сердечного ритма P13, P14 или P15. Нажмите кнопку MODE (режим), чтобы подтвердить выбранную программу и войти в окно установки времени и остальных сегментов. Каждый сегмент будет мигать по очереди, установите нужные данные с помощью вариатора и кнопки вращения ВВЕРХ/ВНИЗ. Нажмите MODE (режим), чтобы подтвердить значение. Повторите с каждым сегментом.

ПРОГРАММА КОНТРОЛЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА P16: ЦЕЛЕВАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Пользователь может установить любую целевую частоту пульса для выполнения упражнения. Нажмите кнопку MODE (режим), чтобы войти в выбор программы, поверните с помощью вариатора и кнопок ВВЕРХ/ВНИЗ, чтобы выбрать Программу ЦЕЛЕВАЯ ЧАСТОТА СЕРДЦА P16. Нажмите кнопку MODE (режим), чтобы подтвердить выбранную программу и войти в окно установки времени и остальных сегментов. Каждый сегмент будет мигать по очереди, установите нужные данные с помощью вариатора и кнопки вращения ВВЕРХ/ВНИЗ. Нажмите MODE (режим), чтобы подтвердить значение. Повторите с каждым сегментом. Нажмите MODE (режим), чтобы подтвердить значение. Целевая частота пульса будет мигать, а затем с помощью вариатора и кнопок ВВЕРХ/ВНИЗ установите желаемое значение сердечных сокращений. Нажмите MODE (режим), чтобы подтвердить значение.

ВНИМАНИЕ!!

Во время тренировки значение пульса пользователя зависит от уровня сопротивления и скорости. Программа контроля сердечного ритма призвана поддерживать частоту пульса в пределах заданного значения. Когда компьютер обнаружит, что ваша текущая частота пульса выше заданной, это уменьшит уровень сопротивления автоматически, или вы можете замедлить тренировку. Если ваш текущий пульс ниже заданного, это увеличит сопротивление, и вы сможете ускориться.

ПРОГРАММЫ ПРОФИЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ: P17-P20

Нажмите кнопку MODE, чтобы войти в выбор программы. С помощью вариатора и кнопок ВВЕРХ/ВНИЗ выберите нужную программу пользователь P17, P18, P19 или P20. Нажмите MODE (режим), чтобы подтвердить свой выбор, и войдите в окно установки времени и остальных сегментов, каждый сегмент будет мигать по очереди. Нажмите MODE (режим), чтобы подтвердить значение. Первый уровень сопротивления будет мигать, а затем с помощью вариатора и кнопок ВВЕРХ/ВНИЗ поверните, чтобы установить желаемый уровень нагрузки. Нажмите MODE (режим) для подтверждения. Затем повторите описанную выше операцию, чтобы установить сопротивление от 2 до 10. Нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать упражнение.

ИЗМЕРЕНИЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Для использования данной программы необходимо надеть кардиопояс, когда на консоли отобразятся данные о частоте пульса, нажмите кнопку RECOVERY (восстановление), чтобы начать восстановление. Время будет отображаться «0:60» (60 секунд), начнется обратный отсчет. Когда обратный отсчет достигнет 0, на консоли отобразится статус восстановления с оценкой F1~F6. F1 означает «отлично», F2 означает «хорошо», F3 означает «нормально», F4 означает «ниже среднего», F5 означает «плохо», F6 означает «хуже».

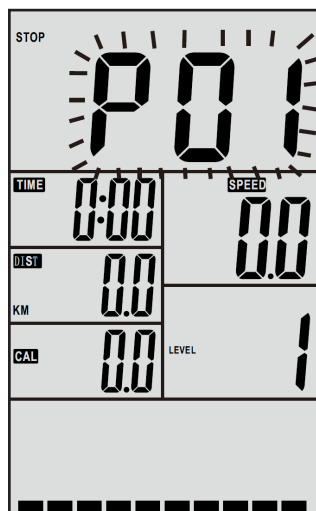


Рис.1

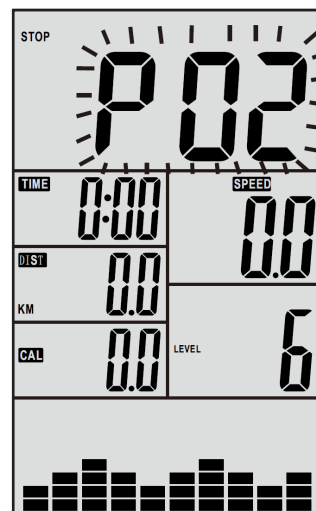


Рис.2

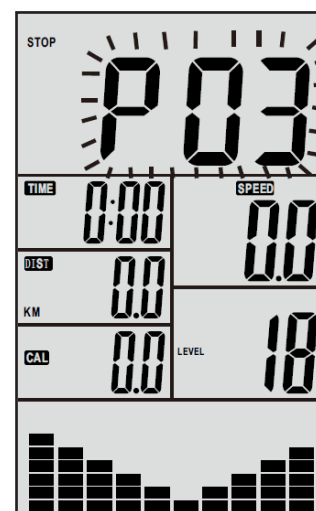


Рис.3

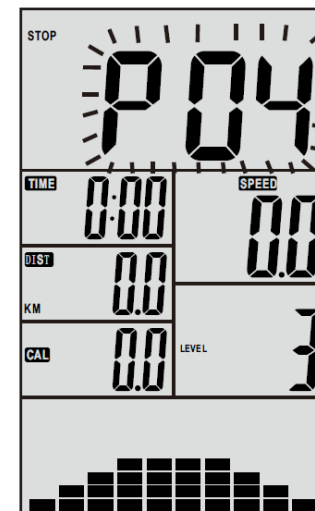


Рис.4

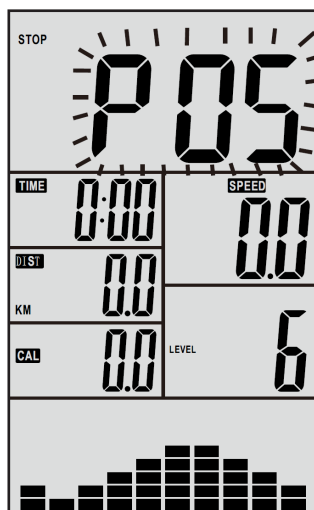


Рис.5

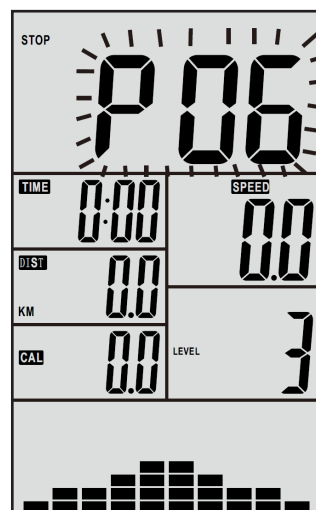


Рис.6

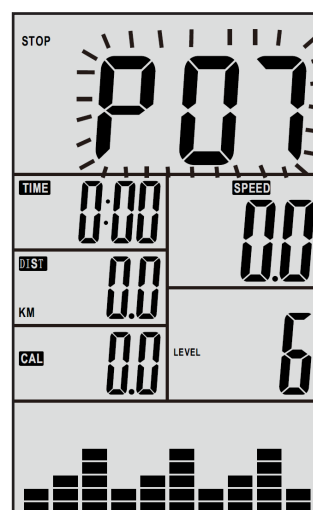


Рис.7

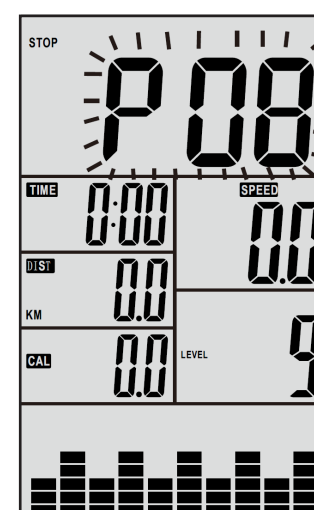


Рис.8

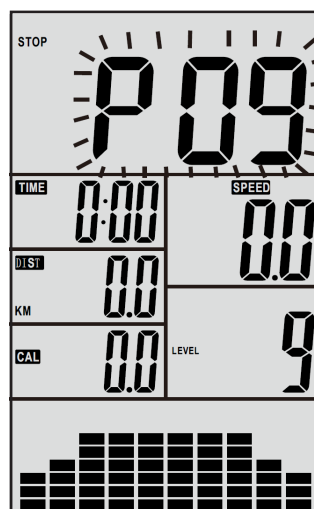


Рис.9

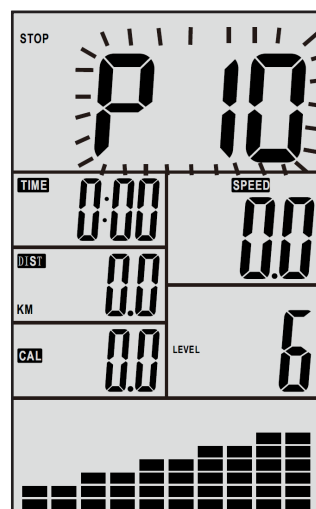


Рис.10

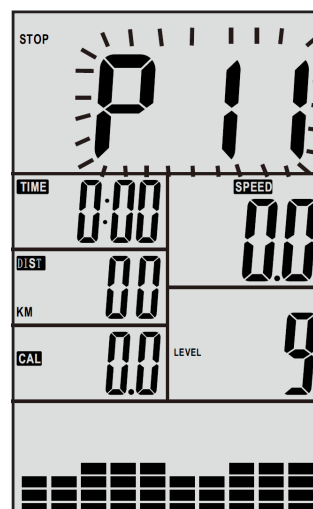


Рис.11

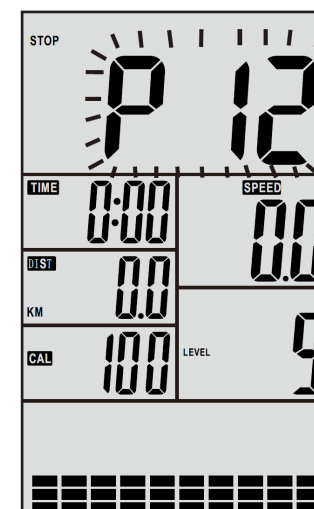


Рис.12

ВНИМАНИЕ!!

Данные пульса, отображенные на консоли не могут использоваться в качестве медицинских.

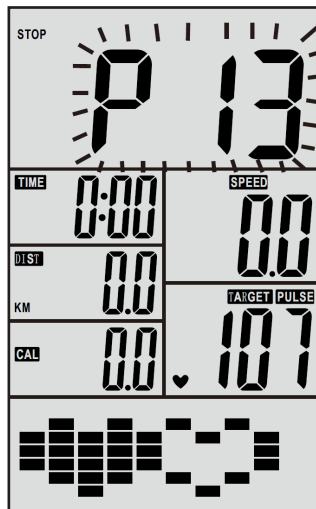


Рис.13

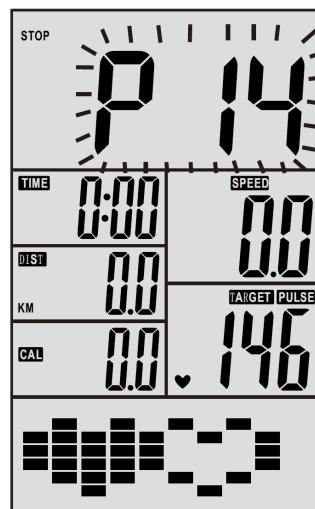


Рис.14

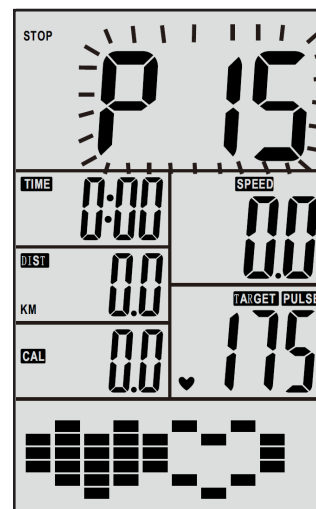


Рис.15

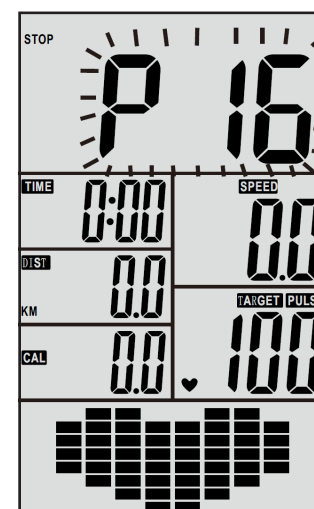


Рис.16

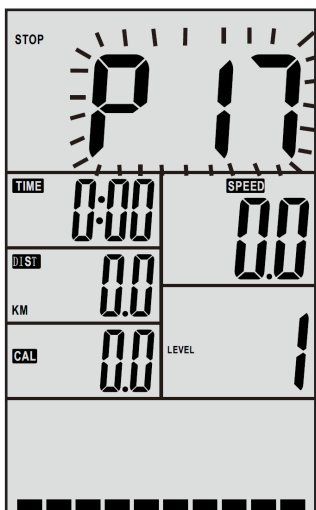


Рис.17

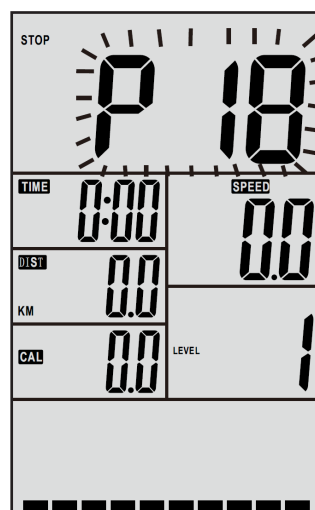


Рис.18

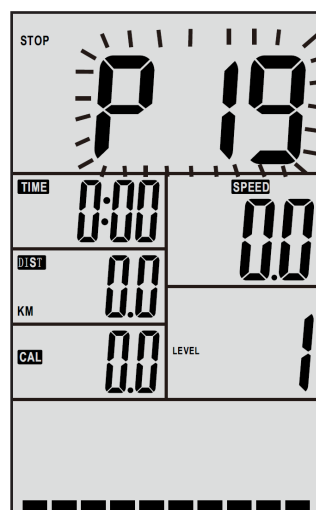


Рис.19

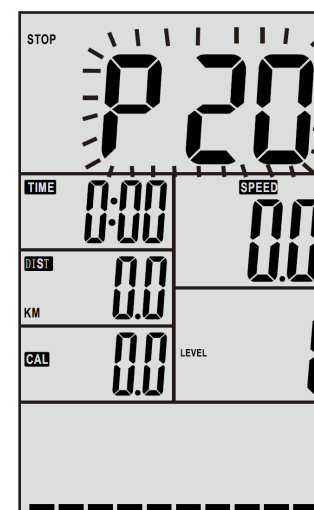


Рис.20

РЕКОМЕНДАЦИИ К ТРЕНИРОВКАМ

Как часто? (Периодичность тренировок)

Американская сердечная ассоциация (American Heart Association) для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы рекомендует тренироваться 3-4 раза в неделю. Если у вас также есть другие цели, такие как снижение веса и повышение физической подготовки, необходимо увеличить интенсивность, продолжительность тренировок и/или тренироваться чаще. Неважно, с какой частотой Вы проводите тренировки, помните, что вашей конечной целью должно быть превращение тренировок в привычку и строгое соблюдение выбранного режима. Успех многих тренирующихся обеспечен тем, что они смогли отвести для тренировок специальное время в течение своего дня. Не имеет значения, тренируетесь ли Вы с утра перед завтраком, во время перерыва на обед или во время просмотра вечерних новостей. Самое важное это то, что правильно определенное время поможет Вам тренироваться по расписанию, когда Вас никто и ничто не будет отвлекать.

Чтобы Ваша фитнес-программа была успешной, Вы должны сделать ее одним из приоритетов в Вашей жизни.

Как долго? (Продолжительность тренировок)

Для обеспечения эффективности аэробных тренировок, мы рекомендуем поддерживать продолжительность тренировок в интервале от 24 до 60 мин. Длительность тренировок необходимо постепенно увеличивать. Если в последнее время Вы не вели активный образ жизни, то, возможно, хорошей идеей будет начать с тренировок длительностью 5 мин: вашему телу потребуется время, чтобы привыкнуть к новому виду физической активности. Если вашей целью является потеря веса, то наиболее эффективными для Вас будут более длительные по продолжительности и менее напряженные по интенсивности тренировки. Для достижения наилучших результатов в снижении веса, рекомендуемая длительность тренировки - от 48 мин.

Как сильно? (Интенсивность тренировок)

Интенсивность тренировок определяется Вашими целями. Если вы используете тренажер для подготовки к бегу на дистанцию, то, возможно, Вы захотите тренироваться более интенсивно, чем в случае, если Вашей целью является простое поддержание спортивной формы. Независимо от Ваших долгосрочных целей, всегда начинайте тренировки с занятий низкой интенсивности. Эффективные аэробные тренировки не должны быть болезненными! Существует два способа оценки интенсивности Вашей тренировки. Первый подразумевает измерение частоты пульса (с помощью датчиков пульса на поручнях консоли, либо с помощью беспроводного датчика пульса), второй предполагает самостоятельную оценку степени ощущаемого Вами физического напряжения (это проще, чем кажется!).

Ощущаемое физическое напряжение

Простым способом определить интенсивность тренировки является оценка ощущаемого Вами физического напряжения. Если во время тренировки вы дышите так прерывисто, что не можете поддерживать разговор, это означает, что Вы тренируетесь слишком интенсивно. Полезным правилом будет всегда тренироваться до усталости, но не до истощения. Если Ваше дыхание стало прерывистым, то это сигнал того, что пора снизить интенсивность тренировки. Всегда внимательно относитесь к прерывистому дыханию - это сигнал физического перенапряжения.

Частота пульса

Положите ладони на датчики пульса или наденьте кардио-пояс. Чтобы сигнал пульса отображался корректно, обе ладони должны прикасаться к датчикам пульса. Для получения данных о частоте пульса необходимо пять последовательных ударов сердца (примерно 15-20 секунд). При измерении частоты пульса

важно не слишком сильно сжимать поручни. Сильное сжатие поручней может привести к повышению кровяного давления. Если Вы будете держаться за поручни с датчиками пульса постоянно, то на экране могут появляться некорректные значения частоты пульса. Следите за чистотой датчиков пульса. Их загрязнение может привести к нарушению контакта и ухудшению приема сигнала датчиком.

Таблица рекомендуемой частоты пульса

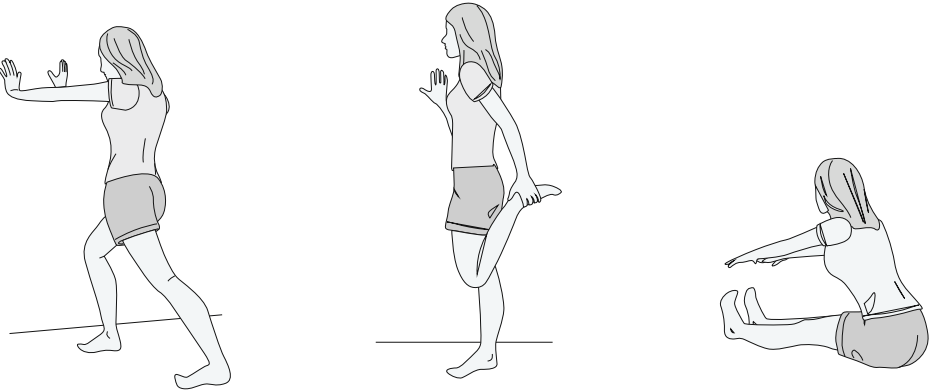
Таблица рекомендуемой частоты пульса содержит информацию о частоте пульса, желательной для достижения наилучшего эффекта от тренировок. Значение рекомендуемой частоты пульса представлены в процентах от максимальной частоты ударов сердца в минуту. Значения таблицы различаются в зависимости от возраста тренирующегося и целей его тренировки. Американская сердечная ассоциация во время тренировок рекомендует поддерживать частоту пульса на уровне 60-70% от максимальной частоты пульса для Вашего возраста. Для начинающего больше подходит частота пульса 60% , для продолжающих, более опытных тренирующихся – в пределах 70-75%.

Пример для сорокадвухлетнего пользователя: Найдите Ваш возраст в крайнем левом столбике таблицы (округляется до сорока лет), затем, двигаясь по строчке вправо, выберите желаемый режим тренировки (Fat Burn – «сжигание жира», Max Burn – «Максимальное сжигание» или Aerobic – «аэробная трениров-

ка»). Таким образом, минимальная рекомендуемая частота пульса во время тренировки для Вас составит 115 ударов в мин., а максимальная – 145 ударов в мин.

Растяжка

Перед тренировкой на беговой дорожке лучше всего сделать несколько простых упражнений на растяжку. Растяжка перед тренировкой подготовит Ваши связки и мышцы к нагрузке, снизит риск травм и болевых ощущений после нагрузки. Прodelайте приведенные на иллюстрациях ниже три упражнения на растяжку, плавно заканчивая одно и начиная другое. Не подпрыгивайте во время упражнений и не растягивайтесь до болезненных ощущений.

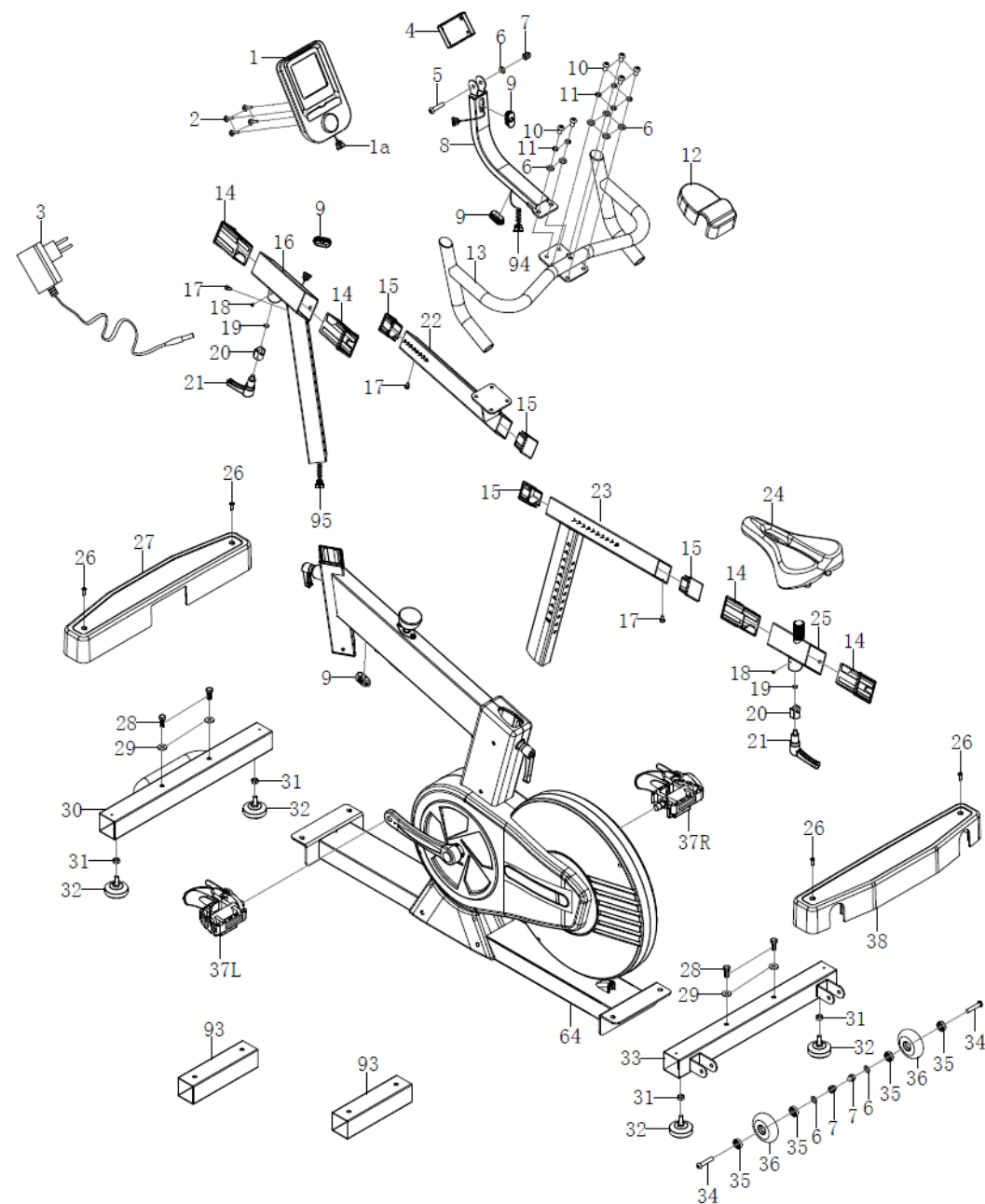


Heart Rate Training Zone			
	MIN BPM		MAX BPM
Age	Fat Burn	Max Burn	Aerobic
20	125	145	165
30	120	138	155
40	115	130	145
50	110	125	140
60	105	118	130
70	95	110	125
80	90	103	115

ОБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД

1. Регулярно проверяйте плавность работы подвижных элементов тренажера и по необходимости смазывайте их (кроме основной стойки).
2. Регулярно протирайте тренажер. Пластиковые части тренажера можно протирать влажной тканью, металлические – только сухой.
3. Избегайте использования тренажера в местах с повышенной влажностью, это может привести к порче деталей внутри тренажера и неисправностям в его работе.
4. Необходимо заботиться о безопасности тренажера, для этого регулярно проверяйте надежность крепления деталей тренажера. В случае необходимости затягивайте болты крепления тренажера.
5. Уделяйте особое внимание деталям, наиболее склонным к износу: винтам, гайкам, шайбам, подшипниковым соединениям.

ВЗРЫВ СХЕМА



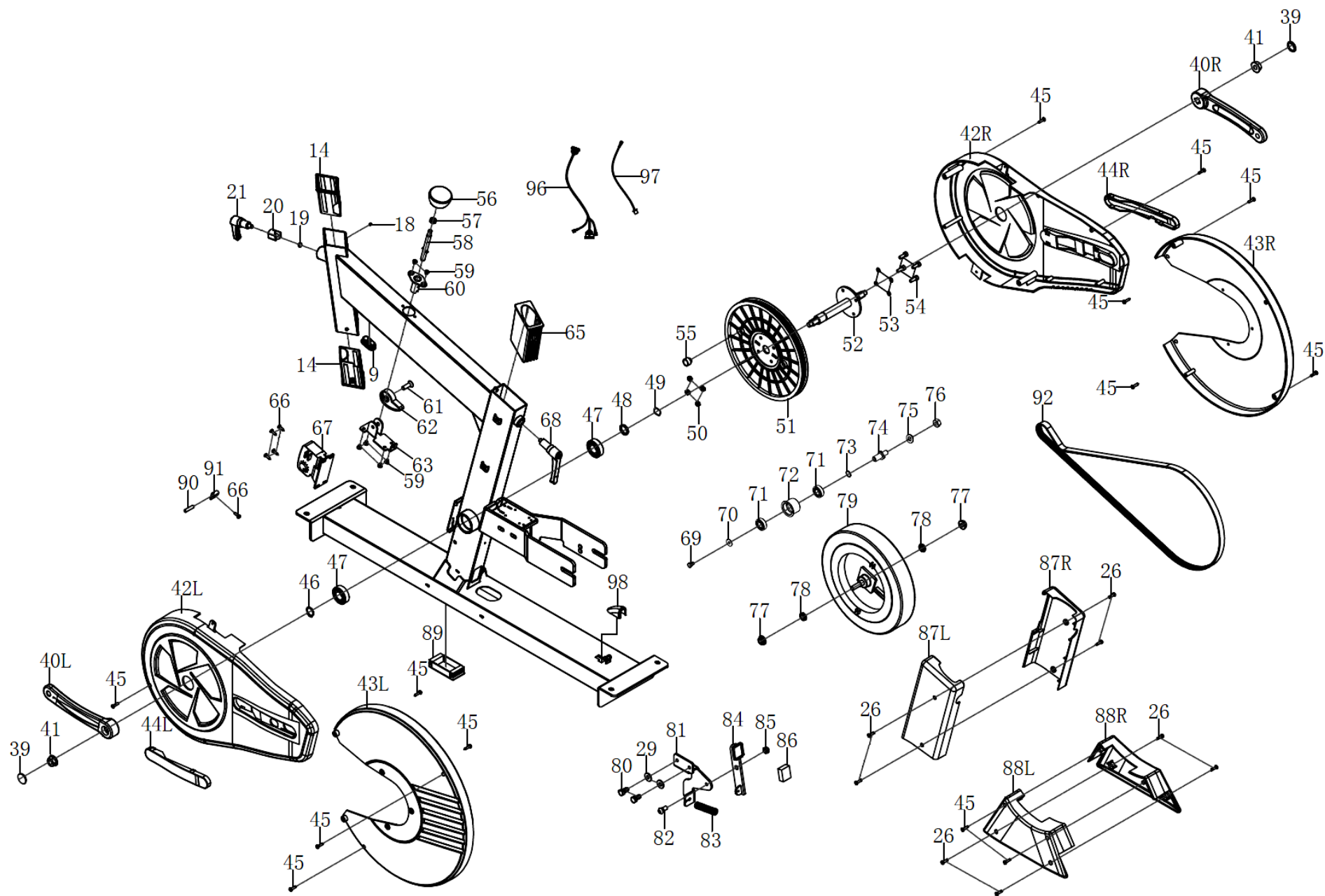


ТАБЛИЦА КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№	Наименование	Описание	Кол-во	№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Консоль		1	28	Болт	M8*20*S13	4
2	Болт	M4*25*Ф8	4	29	Шайба	d8*Ф20*2	6
3	Адаптер		1	30	Передняя поперечная опора		1
4	Держатель консоли		1	31	Гайка	M8*H6.8*S13	4
5	Болт	M8*35*15*S6	1	32	Ножка		4
6	Шайба	d8*Ф16*1.5	9	33	Задний стабилизатор		1
7	Гайка	M8*H16*S13	3	34	Болт	M8*40*15*S5	2
8	Стойка консоли		1	35	Подшипник	608	4
9	Крышка	PT20*40*Ф10*12H	5	36	Колесо		2
10	Болт	M8*16*S5	6	37L/R	Педаль		2
11	Шайба пружинная	d8	6	38	Крышка задней поперечной опоры		1
12	Крышка руля		1	39	Заглушка шатуна		2
13	Руль		1	40 L/R	Шатун		2
14	Втулка 1		6	41	Гайка		2
15	Втулка 2		4	42 L/R	Корпус		2
16	Нижняя стойка руля		1	43 L/R	Малый корпус		2
17	Болт	M5*10*S4	3	44 L/R	Малая накладка корпуса		2
18	Болт	M5*5*S2.5	3	45	Болт	ST4.2*19*Ф8	13
19	Круглый магнит	Ф10*3	3	46	C-образный зажим	d19	1
20	Блок сжатия		3	47	Подшипник	6004	2
21	Фиксирующая ручка		3	48	Втулка	φ20,1*φ25*4,0	1
22	Стойка поручня		1	49	Шайба пружинная	d20*Ф26*0,3	1
23	Стойка сиденья		1	50	Нейлоновая гайка	M6*H6*S10	4
24	Сиденье		1	51	Приводной диск		1
25	Крепление сиденья		1	52	Соединение центрального вала		1
26	Болт	ST4.2*16*Ф8	12	53	Шайба пружинная	d6	4
27	Крышка передней поперечной опоры		1	54	Болт	M6*16*S5	4

№	Наименование	Описание	Кол-во	№	Наименование	Описание	
55	Круглый магнит	φ15*7	1	82	Болт		1
56	Ручка тормоза		1	83	Пружина сжатия		1
57	Гайка	M8*H5.5*S14	1	84	Рычаг аварийного тормоза		1
58	Болт		1	85	Нейлоновая гайка	M8*H7.5*S13	1
59	Болт	M5*8*4.5*S3	6	86	Тормозные колодки		1
60	Рычаг аварийного тормоза		1	87 L/R	Верхняя крышка		2
61	Болт	M8*25*S5	1	88 L/R	Нижняя крышка		2
62	Вал аварийного тормоза		1	89	Накладка		1
63	Держатель кабеля		1	90	Датчик скорости		1
64	Основная рама		1	91	Держатель датчика		1
65	Втулка		1	92	Приводной ремень		1
66	Болт	ST4.2*16*Φ8	5	93	Упаковочная трубка		2
67	Сервопривод		1	94	Магистральный провод 1		1
68	Ручка 2		1	95	Магистральный провод 2		1
69	Болт	M6*10*S10	1	96	Магистральный провод 3		1
70	Шайба	d6*Φ13*1.5	1	97	Силовой провод		1
71	Подшипник	6001	2	98	Заглушка		1
72	Приводной ролик ремня		1				
73	Шайба	d12*Φ15.5*0.3	1	A	Ключ	S4	1
74	Натяжной вал		1	B	Ключ	S5	1
75	Шайба	d10*φ20*2	1	C	Ключ	S13-14-15	
76	Нейлоновая гайка	M10*H9,5*S17	1				
77	Гайка	M10*1*H8*S15	2				
78	Гайка	M10*1*H5*S17	2				
79	Маховик		1				
80	Болт	M8*16*S13	2				
81	Пластина натяжителя		1				

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Право на гарантийное обслуживание:

Основанием для предоставления гарантийного обслуживания являются документы, подтверждающие факт приобретения оборудования (документ подтверждающий покупку и правильно заполненный гарантийный талон).

Гарантийные обязательства Продавца имеют силу только на территории Российской Федерации.

Гарантийное обслуживание в РФ проводится в соответствии с нормами действующего законодательства и условиями Продавца.

Гарантийные обязательства:

В период гарантийного срока Продавец обеспечивает ремонт производственных дефектов и дефектов, появившихся в ходе эксплуатации, при условии соблюдения Покупателем всех установленных продавцом условий:

- хранения,
- установки и настройки,
- технического обслуживания и эксплуатации оборудования.

Ремонтные работы выполняются уполномоченным квалифицированным представителем продавца (при его отсутствии – авторизованным сервисным центром). Продавец обязуется произвести гарантийный ремонт в течении 45 (сорока пяти) календарных дней с момента получения оборудования сервисным центром.

Гарантийные обязательства недействительны в случае:

Любых повреждений оборудования, его комплектующих, узлов и механизмов, вызванных несоблюдением условий по хранению, сборке, настройке, техническому обслуживанию или эксплуатации оборудования. Самостоятельного ремонта, изменения или модернизации оборудования, замены оригинальных деталей, выполненных не Уполномоченным лицом. Повреждения оборудования вследствие форс-мажорных обстоятельств, в том числе чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, неправомерных умышленных и неосторожных действий лиц, направленных на причинение вреда оборудованию.

Не соблюдения планового ТО.

Плановое техническое обслуживание оборудования производится 1 раз в 6 месяцев.

Внимание! Продавец предупреждает, что невыполнение условий по сборке, настройке, техническому обслуживанию или эксплуатации оборудования может привести к преждевременному выходу из строя как отдельных узлов и механизмов, так и оборудования в целом.

В своей деятельности Продавец руководствуется Законом РФ «О защите прав потребителей».

ДЛЯ ЗАМЕТОК

EAL



www.clear-fit.ru